

Центральное управление министерства образования и науки Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области лицей с. Хрящевка муниципального района Ставропольский

ул. Полевая, д. 7/1, с. Хрящевка, м.р. Ставропольский, Самарская область, 445146, т./факс (8482)23-57-42
e-mail: hryashhev - sch@mail.ru



Режим пребывания детей в СПДС «Сказка» в период с сентября по май 2019-2020 уч.год.

№	Режимные моменты	I мл. группа «Теремок»	II мл. группа «Пчёлки»	Средняя группа «Смешарики»	Старшая группа «Фиксики»	Подготовительная «Светлячки»
1	«Утро радостных встреч» - прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, инд. работа	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.17
2	«Гимнастика здоровья» - утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.05 – 8.10	8.10 – 8.17	8.17 – 8.25
3	Самостоятельная деятельность	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30	8.10 – 8.30	8.17 – 8.30	8.25 – 8.30
4	«Вкусно и полезно» - подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
5	«Минутка игры» - игры, подготовка к ОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
6	«Мир познания» - ООД	1 под. -9.00 – 9.08 2.под. -9.18 – 9.26	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.05	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
7	«Подкрепимся» - второй завтрак	9.30 – 9.40	9.50 – 10.00	10.00 - 10.10	10.20 - 10.30	11.00 - 11.10
8	«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	9.40 – 11.20	10.00 – 11.50	10.10 – 12.00	10.30 - 12.10	11.10 – 12.20
9	Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
10	«Вкусно и полезно» - подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 13.00	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00
11	«Дрёма пришла сон принесла» - подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
12	«Потягушки» - постепенный подъем,	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
13	«Вкусно и полезно» - полдник	15.30 – 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
14	«Мир познания» - ООД	1 под. -15.45 – 15.53 2 под. - 16.03 -16.11			15.45 – 16.10	
15	Самостоятельная деятельность детей	16.11 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	16.10 – 16.30	15.45 – 16.30
16	«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50
17	«Вкусно и полезно» - ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
18	Прогулка, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 - 19.00	18.30 – 19.00
Общий подсчет времени	ООД	18 мин	30 мин	40 мин.	1 час 15 мин.	1 час 30 мин
	На прогулке	4 часа 10 мин	4 часа 25 мин	4 часа 30 мин	4 часа 20 мин	3 часа 57 мин
	Непрерывное бодрствование	5 часов 10 мин	5 часов 55 мин	6 часов 10 мин	6 часов 30 мин	6 часов 42 мин
	Самостоятельная деятельность	3 часа	3 часа 30 мин.	3 часа 30 мин.	3 часа 30 мин.	4 часа
	Сон	3 часа	2 часа 30 мин.	2 часа	2 часа	2 часа