



Режим пребывания детей СПДС «Сказка» в период с июня по август 2019-2020 уч.год.

№	Режимные моменты	I мл. группа «Теремок»	II мл. группа «Пчёлки»	Средняя группа «Смешарики»	Старшая группа «Фиксики»	Подготовительная «Светлячки»	
1	«Утро радостных встреч» - прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.17	
2	«Гимнастика здоровячков» - утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.05 – 8.10	8.10 – 8.17	8.17 – 8.25	
3	«Вкусно и полезно» - подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	
4	«Минутка игры» - игры,	8.50- 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
5	«Нам хочется гулять» - прогулка, самостоятельная деятельность	9.00 – 11.20	9.00 – 11.50	9.00 – 12.00	9.00 - 12.10	9.00 – 12.20	
6	«Мир познания» - ООД на прогулке	9.15 – 9.25 9.35 - 9.45	9.15 – 9.30	9.15 – 9.35	9.15 – 9.40	9.15 – 9.45	
7	«Минутка игры» - самостоятельная деятельность	9.35 – 9.40	9.30 – 10.00	9.35 – 10.00	9.40 – 10.00	9.45 – 10.00	
8	«Подкрепимся» - второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	
9	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.30	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	
10	«Вкусно и полезно» - подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 13.00	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00	
11	«Дрёма пришла сон принесла» - подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	
12	«Потягушки» - постепенный подъем, воздушные и	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	
13	«Вкусно и полезно» - полдник	15.30 – 15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	
14	Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 -16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	
15	«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	
16	«Вкусно и полезно» - ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	
17	Прогулка, индивидуальная работа, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30– 19.00	18.30 – 19.00	
18	Общий подсчет времени	ООД	10 мин	15 мин	20 мин.	25 мин.	30 мин
		На прогулке	4 часа 20 мин	5 часа 10 мин	5 часов 25 мин	5 часов 40 мин	6 часов 7 мин
		Непрерывное бодрствование	5 часов 20 мин	5 часов 40 мин	6 часов 05 мин	6 часов 30 мин	6 часов 38 мин
		Самостоятельная деятельность	3 часа	3 часа 30 мин.	3 часа 30 мин.	3 часа 30 мин.	4 часа
		Сон	3 часа	2 часа 30 мин.	2 часа.	2 часа	2 часа